

## ‘予防的’両側乳房切除を選ぶ女性増加

Washington Post ホームページより和訳

< <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2007/10/22/AR2007102201645.html> >

乳癌と診断され乳房切除を受けた後、予防的に反対側の健康な乳房を切除する女性が増えている。

「予防的対側乳房切除術」と呼ばれるこの施術を受ける割合が、1998年から2003年の間に2倍以上に増えたことが最近の調査によりわかった。

ミネソタ大学医学部腫瘍外科長であり准教授の Dr. Todd Tuttle は、この増加を懸念している。Dr. Tuttle は、多数の女性は不適切な理由からこの方法を選んでおり、反対側の乳房切除の必要はないかもしれないと考え、次のように述べている。「なぜ女性がこの方法を選択するのかわからない。乳癌の生存率が改善するという考えに私は非常に慎重である。総合的に見た生存率はこの方法で改善されないだろう。」

また Dr. Tuttle は オンライン版 “the Journal of Clinical Oncology” 10月22日号で、研究が反対側の乳房切除による生存率改善について示していないことを指摘している。患側の乳房から健側の乳房よりも、身体他の部位に転移するリスクのほうが高いことが多い。

Dr. Tuttle と彼のチームが SEER (Surveillance, Epidemiology and End Results) のデータベースを用い、4,969人の予防的対側切除術を選択した女性を調べたところ、1998年から2003年に予防的対側乳房切除を反対側の健康な乳房に受けた割合は、4.2%から11%に増加していた。若年でヒスパニック系でない白人に、この予防的手術を選択する傾向がみられた。

健側乳房切除が適切とされるケースもあり、乳癌遺伝子 BRCA1 または BRCA2 の遺伝子変異がある患者、もしくは50歳未満で乳癌を発症した第一親等血縁者がいる患者には、予防的対側乳房切除をよく検討するよう Dr. Tuttle は説明している。また患側の乳房が切除された後、健側の乳房が大きすぎるような左右非対称の問題がある患者にも勧めることがあるという。

Dr. Tuttle の助言は米国外科腫瘍学会 (SSO: Society of Surgical Oncology) や米国癌協会 (ACS: the American Cancer Society) の勧告と一致している。SSOによると、多くの女性は反対側の乳房に癌が発症するリスクを過剰に危惧している。

米国臨床腫瘍学会誌 (Journal of Clinical Oncology) によると、3月ウェイクフォレスト大学 (Wake Forest University) による研究で、乳癌と診断され癌を発症していないほうの乳房も切除した女性のほとんどは、その決断を後悔していないことがわかった。また彼女らの生活の質 (Quality of Life) は予防的対側乳房切除を選択しなかった患者と同様であった。

テキサス大学 M.D.アンダーソン癌センター (University of Texas M.D. Anderson Cancer Center) 外科腫瘍学教授 Dr. S. Eva Singletary は、予防的乳房切除希望の増加は彼女の患者の中にも、医学的に思い当たるところがあるという。

Dr. Singletary は健側乳房切除の増加は他の要素に比べ、“乳房再建技術の向上”によるところが大きいとする。乳房切除後すぐの再建を選ぶ女性が、対側乳房切除を選択し反対側の乳房も同時に再建する傾向があるかもしれない。これは均整のとれた乳房を望むという理由から、特に乳房が大きく重い場合に選択されることがある。

先週、米国の疫学誌“the American Journal of Epidemiology”で、日光浴をより多くするとビタミン D のレベルが引き上げられ、肌の色の薄い女性の乳癌の進行率を下げるかもしれないとする別の研究が発表された。

この研究はサンフランシスコの 1,788 名の乳癌の患者と、2,129 名の乳癌でない女性を比較し行われた。研究に参加した女性の肌の色は様々であった。ビタミン D は乳癌細胞の成長を緩慢にさせるかもしれないと研究者は推測している。しかしこの結果は日光浴を推奨しているものではない。乳癌のリスクを減少させるために食事やサプリメントでビタミン D を摂取することが、いつか奨励されるかもしれない。

対側乳房切除についての詳細は、米国外科腫瘍学会ウェブサイトでご覧になれます。

< <http://www.surgonc.org/default.aspx?id=179&fragment=0&SearchType=AndWords&terms=contralateral> >

和訳:株式会社 総見