

## ボトックスと外科手術を組み合わせた 偏頭痛の革新的治療

5年前、シャロン・シャファー・ベネットは、子供との日常生活に影響し、仕事を探すことさえできなくなるほど深刻な頭痛に悩まされていた。

今、UT Southwestern Medical Center の形成外科医が着手し、成し遂げた革新的な外科技術のおかげで、ベネットの偏頭痛の頻度や痛みの具合は、週に2~3回から数ヶ月に一度と、劇的に軽減された。

アメリカの一握りの形成外科医により成し遂げられたその技術とは、神経を締め付け刺激し偏頭痛を引き起こす原因の“引き金”となっているかもしれない、おでこや後頭部或いはこめかみのいくつかの特定の筋肉を正確につきとめるためボトックスを使用する。ボトックスは一時的に、通常約3ヶ月間筋肉を麻痺させ、その効果が継続している間、頭痛が消えてしまうか軽減するかを見るための、“リトマス試験”又は“マーカー”として使用できる、と形成外科助教授ジェフリー・ジャニス医師は述べている。

ジャニス医師はこのようにも述べている。もしボトックスが偏頭痛を予防したり、痛みを軽減したりするのに有効なのであれば、その標的となる筋肉を外科手術で除去するのも同じ結果が得られるだろう。ただし、さらに長期間で不変的な根拠を基とすべきである。

ベネットの例により、この手術は人生を変えてしまうほどのものであることが証明された。

ヒューストン地区在住、45歳のベネットはこのように述べている。「このことが私の人生にどれだけの変化をもたらしたか言葉にもできません。この何年間で初めて、偏頭痛に身体上邪魔されることなく、普通の人の様な生活や母親や妻としてすべきことができるようになりました。家族は、私の偏頭痛のため週に何度も拘束されずにすみ、素晴らしいことだと思っています。私は学校に再び通い学位を取るつもりでいます。これは以前なら考えもできなかったことです。」

ジャニス医師は、「多くの神経科医は偏頭痛の治療にボトックスを使っているが、おでこやこめかみ、頭蓋骨に、“ヘッドバンドのような”輪状の注入を行っており、頭痛の引き金になるポイントの存在する位置を特定しようとはしていない。患者は一時的には痛みが緩和されるかもしれないが、ボトックスが徐々になくなってくると、また注入や薬を得るために医師のところに戻らなくてはならない。」と言っている。

「それは数学の方程式のようなものである。私はボトックスを引き金のある一点に一度に注入し、他の部分には触れないで置く。引き金がどのような問題を引き起こしているのかを調べるための徴候テストとしてボトックスを使用する。ボトックスで効果があれば、その患者は手術をしても効果があるだろう。ボトックスで効果がなければ、手術をしても効果がないだろう。」

ジャニス医師は 5 年以上前、Case Western Reserve University の形成外科医、バーマン・ガユロン医師との協力を始め、偏頭痛を緩和するための外科手術法を初めて探り始め、眉を上げる美容施術を受けた後、偏頭痛がなくなってしまった何名かの患者に驚かされた。ジャニス医師は偏頭痛を引き起こすかもしれない神経や経路を探るため、同僚を補佐し、死体の解剖研究を行った。彼らは 4 つの引き金の位置を特定し、手術を行うかどうかを決める前にボトックスを使用することを含むアルゴリズム治療を開発した。

過去数年間、同分野の専門家による研究詳細の記事が非常に多数”Plastic & Reconstructive Surgery”で公表され、専門家たちは形成外科学会でその技術を披露した。

National Institute of Health(米国国立衛生研究所)によると、およそ 2800 万人のアメリカ人、うち 75%の女性が偏頭痛に悩まされている。雇用者にしてみれば、年間 1 億 5700 万日の就業日を無駄にしていることになる。

ティーンエイジャーの頃から毎月偏頭痛のために苦しんできたベネットは、成長するにつれ、頭痛は頻度も増し予測できないものになっていった。「偏頭痛は経験したことのない人には説明できないものです。偏頭痛は私の人生を台なしにしました。わたしは子供たちのために遊びに行く計画や、約束さえもできませんでした。この手術は私の人生を大きく変えました。素晴らしいことです。」

ジャニス医師は、偏頭痛が繰り返し起こると神経科医に診断され、他の治療法ではよくならなかった患者のみを診ている。

「形成外科医は頭痛の治療や診察をするつもりはない。これは効果があることを実証している新しい治療方法であり、過去の方法よりも効果が長く続く。しかしまだ初期段階である。」

お問い合わせは、電話 214-645-2353 まで。

#### <UT Southwestern について>

国内最高の医療機関の一つである UT Southwestern Medical Center は、優秀な臨床看護と教育を、生物医学研究の開拓と併せて行っています。世界のどの医療教育機関よりも多い 4 人のノーベル賞受賞者を含む 1,400 人以上の常勤職員が、医学進歩草分けの責任者であり、科学的な研究をすぐに臨床治療に生かすことに専心しています。UT Southwestern の医師たちは 40 の専門分野で 89,000 人の入院患者に治療を施し、そして年間 210 万人の外来患者を診ています。

University of Texas Southwestern Medical Center ホームページより和訳

<<http://www.utsouthwestern.edu/utsw/cda/dept37389/files/344577.html>>